

Continue.... Gurmat principles:

ਜਿਉ ਜਿਉ ਰਾਮ ਕਹਹਿ ਜਨ ਉਚੇ ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਡੰਸੁ ਲਗਾਇ ॥੩॥
ਪ੍ਰਿਗੁ ਪ੍ਰਿਗੁ ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਜਿਨ ਜਨ ਨਹੀ ਭਾਏ ਹਰਿ ਕੇ ਸਖਾ ਸਖਾਇ॥
ਜੇ ਹਰਿ ਕੇ ਚੋਰ ਵੇਮੁਖ ਮੁਖ ਕਾਲੇ ਜਿਨ ਗੁਰ ਕੀ ਪੈਜ ਨ ਭਾਇ ੮੮੦

Disgracing Naam Jap (comparing to goat chewing, Mechanical repetition & etc) is severely punishable action by God.

ਮੁਰਖ ਪੜਹਿ ਸਬਦੁ ਨ ਬੂਝਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੧੦੫੩
ਸਮਝੈ ਸੂਝੈ ਪੜਿ ਪੜਿ ਬੂਝੈ ਅੰਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਸਾਚਾ ॥੯੩੦

Read Gurbani to understand and do what Gurmat says: God can be discovered within.

ਵਿਣੁ ਗੁਣ ਕੀਤੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥੪

Without good deeds, effect of devotional prayer(Naam Jap) does not happen.

ਮਾਨਸ ਕੀ ਜਾਤ ਸਬੈ ਏਕੈ ਪਹਚਾਨਬੋ - ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ
ਜੀ

Recognize all human equal

ਜੋ ਕਿਉ ਮੰਦਾ ਆਖੀਐ ... ੪੭੩

Do not consider female inferior

ਚੋਰ ਜਾਰ ਜੁਆਰ ਪੀੜੇ ਘਾਣੀਐ ॥੧੨੮੮

Thieves, adulterers and gamblers shall be severely punished by God

ਵਡੀ ਲੈ ਕੈ ਹਕੁ ਗਵਾਏ ॥੯੫੧

False witness & accepting bribery is sinful.

...ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਅਵਰਾ ਸਾਦ ॥੬

Showing miracles is not Gurmat.

ਝੂਠਾ ਮਦੁ ਮੂਲਿ ਨ ਪੀਚਈ...੫੪

Using drugs, smoking & drinking is forbidden .

ਨਿੰਦਾ ਭਲੀ ਕਿਸੈ ਕੀ ਨਾਹੀ...੭੫੫

Saying ill words to others is sinful

ਅਲਪ ਅਹਾਰ ਸੁਲਪ ਸੀ ਨਿੰਦਾ ਦਯਾ ਛਿਮਾ ਤਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥
ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ

Implement: Sleep little, eat little; kindness, forgiveness and utmost love of God.

ਘਾਲਿ ਖਾਇ ਕਿਛੁ ਹਥਹੁ ਦੇਇ ॥੧੨੪੫

Earn honestly and give some in charity.

ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਜੀਤਹੁ ਐਸੀ ਖੇਲ ਹਰਿ ਪਿਆਰੀ ॥੧੧੮੫
Gursikhs are to control sex, anger, greed and worldly attachment: This action pleases God.

ਦੀਖਿਆ ਗੁਰ ਕੀ ਮੁੰਦਾ ਕਾਨੀ
ਦ੍ਰਿੜਿਓ ਏਕੁ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥੨੦੮

Gursikhs's ear-rings (Religious articles of faith) are the Guru's Teachings: Believe in one God.

...ਸਾਬਤ ਸੂਰਤਿ ਦਸਤਾਰ ਸਿਰਾ ॥੧੦੮੪

Gursikhs are to stay intact(refrain from Trimming hair and circumcison) this is his/her honor.

ਜਟਾ ਨ ਸੀਸ ਧਾਰਿ ਹੋਂ ॥ - ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ
Gursikhs are to clean and comb his/her hair to prevent jatas(tangles).

ਚੁੰ ਕਰ ਅਜ ਹਮਹ ਹੀਲਤੇ ਦਰਗੁਜ਼ਸਤ ।

ਹਲਾਲ ਅਸਤ ਬੁਰਦਨ ਬ ਸ਼ਮਸ਼ੀਰ ਦਸਤ ।

- ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਭੈ ਕਾਹੂ ਕਉ ਦੇਤ ਨਹਿ ਨਹਿ ਭੈ ਮਾਨਤ ਆਨ ॥੧੪੨੭

ਮੁਰਖ ਗੰਢੁ ਪਵੈ ਮੁਹਿ ਮਾਰ ॥੧੪੩

Gursikhs are to use weapons for defensive purposes

ਦੁਇ ਕਰ ਜੋੜਿ ਕਰੀ ਅਰਦਾਸਿ ॥

ਸਦਾ ਜਪੇ ਨਾਨਕੁ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥੧੩੪੦

Be humble, do Prayer to God so that Gurmat principles may be implemented in our lives and as a result we may be able to recite Waheguru-Waheguru all the time; the treasure of Virtues.

ਸਬਦ ਵਰਤਾਰਾ ਮਿਸ਼ਨ:

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਨਾਮ ਜਪ ਜਪ ਕੇ ਭਗਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨਾ। ਸਿਖੀ ਰਹਿਣੀ ਬਹਿਣੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਲਤ ਰਹੁ ਰੀਤਾਂ ਜੋ “ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਬਾਣੀ” ਤੋਂ ਉਲਟ ਹਨ ਨੂੰ ਸੋਧ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ।

Sabad Vartara Mission:

To promote Naam Jaap as strongly as stressed in “Sateguru Ki Bani” (Gurmat) listed in Shri Guru Granth ji. To promote Sikh way of life according to “Sateguru Ki Bani” (Gurmat) as listed in Shri Guru Granth ji.

To Demote Sikh Beliefs and Practices which contradict with “Satguru Ki Bani” as listed in Shri Guru Granth ji.

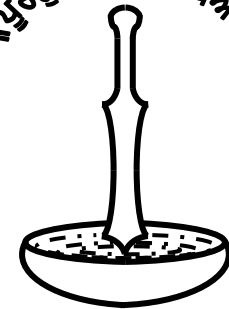
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਗੁਰਮਤਿ ਲੇ
ਹਰਿ ਬੋਲਿ

*Follow Shri Guru Granth
Sahib's Teachings and
recite Waheguru*

*Released on 400th
year
celebrations of Adi
Granth*

ਸਬਦ ਵਰਤਾਰਾ

॥ਪੁਰੋਗੁਰਕੀਪੁਰੀਦੀਖਿਆ॥



ਵਾਹਿਗੁਰੂਜੀਕਾਖਾਲਸਾ

ਵਾਹਿਗੁਰੂਜੀਕੀਫਤਿਹ

SABAD VATARA INTERNATIONAL

www.SabadVartara.org

P.O. Box 180002

Utica, MI 48318 – 0002, USA.

Phone/Fax 734-623-6350

Registered Non Profit org. 38 351 8537

ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਵੇਸੁ ਹਰਿ ਏਕੋ
ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਭਜਿਆ ॥੧੩੧੫

From the very beginning, God has the same standard: the devotional worship (Naam Jap - Meditation on God's name) is to be done according to Gurmat (Divine Wisdom of the Satguru's teaching).

In Sikhism, the seeker of God (Sikh) takes the initial step by obtaining *Khande-De-Pahul* (Baptism). Sikhs are told to seek all of the spiritual knowledge (Gurmat) & way of life from Shri Guru Granth Sahib Jee. Specifically the Sikh is told to recite Gurmanter (God's name). Some key Gurmat principles are stressed during the *Khande-De-Pahul*.

This will truly be our 400th year celebration of Shri Guru Granth Sahib if we make a special attempt to understand Gurmat principles, implement in our lives and filter out all the rituals which have been infiltrated into Sikhism overtime. In this document a humble attempt is made to highlight some of the key Gurmat principles.

ਗੁਰਮਤਿ ਕਿਉਂ ਜਰੂਰੀ ਹੈ Why Gurmat is vital?

ਤੇਰਾ ਭਰੋਸਾ ਪਿਆਰੇ ॥ ਆਨ ਨ ਜਾਨਾ ਵੇਸਾ ॥੧॥

ਕਿਨਹੀ ਘੁਘਰ ਨਿਰਤਿ ਕਰਾਈ ॥ ਕਿਨਹੂ ਵਰਤ ਨੇਮ ਮਾਲਾ ਪਾਈ ॥
ਕਿਨਹੀ ਤਿਲਕੁ ਗੋਪੀ ਚੰਦਨ ਲਾਇਆ ॥

ਮੇਹਿ ਈਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੯੩॥

I have complete faith in my Satguru. I do not regard other ritual ways to worship God: fasting, dancing or wearing articles of faith, I place my faith in reciting Waheguru Waheguru. ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਹੁ ਪਿਆਰਿਆ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇ ਹਰਿ ਬੋਲਿ ॥੨੨

O my dear, recite Har, Har; Follow the Guru's Teachings, and utter Waheguru, Waheguru

ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ ॥੨੮੮

We are ignorant without the Guru's wisdom.

ਗੁਰਮੰਤ੍ਰ ਹੀਣਸੁ ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀ ਪ੍ਰਿਗੰਤ ਜਨਮ ਭ੍ਰਸਟਣਹ ॥੧੩੫੬॥
The person who lacks to receive Gurmanter, is wasting human life.

ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ
ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਲੈਨੀ ॥ ੮੦੦

Meditate on the Naam, Waheguru, Waheguru all the time; This action is the acceptance of Satguru's Wisdom/ knowledge.

ਜਦੁ ਪੈ ਰਸਨਾ ਰਾਮੁ ਨ ਕਹਿਬੋ ॥

ਉਪਜਤ ਬਿਨਸਤ ਰੋਵਤ ਰਹਿਬੋ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥੩੨੫

As long as the tongue does not recite the God's Name - Gurmanter, the person continues re-birth, crying out in pain

ਗੁਰਮਤਿ ਕਿਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ Where to seek Gurmat?

ਪੋਥੀ ਪਰਮੇਸਰ ਕਾ ਥਾਨੁ ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਾਵਹਿ ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ
ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ੧੨੨੬

The Holy Book (Shri Guru Granth Sahib) shows the pathway to find God within. Shri Guru Granth Sahib is the source of complete spiritual knowledge. It contains Virtues of God sung with the company of the Satguru (Divine Spirit) i.e. This is "Satguru ke bani"

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੋ ਮਗੁ ਨ ਜਾਣੈ.. ਈਪ

Only the Satguru knows the Way to God.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥ ੯੨੦

Nanak Says, without the Satguru ki bani the other Bani is false (kachi bani).

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਬਣੀਐ ॥੩੦੪

Satguru ke bani is the embodiment of Truth;

Hence a Gursikh is to follow it.

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਰੀਸੈ ਹੋਰਿ ਕਚੁ ਪਿਚੁ ਬੋਲਦੇ

ਸੇ ਕੂੜਿਆਰ ਕੂੜੇ ਝੜਿ ਪੜੀਐ ॥੩੦੮

People who emulate the Satguru are fake, they cannot sustain.

ਗੁਰਮਤਿ ਕੀ ਹੈ What is Gurmat? Shri Guru Granth Sahib is the source of Gurmat. Sikhs are to live life accordingly.

Naam Jap (recite Waheguru, Waheguru) is the essence of Gurmat. Believing/promoting Kachi bani & rituals are not Gurmat.

Some of the key Gurmat principles:

ਜੀਵਨਾ ਸਫਲ ਜੀਵਨ ਸੁਨਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਜਪਿ ਸਦ ਜੀਵਨਾ ॥੧੦੧੯॥
Successful life is to live according to Gurmat, recite & listen Waheguru Waheguru.

ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਜੋ ਸਿਖੁ ਅਖਾਏ
ਸੁ ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ ॥੩੦੫

Recite Waheguru Waheguru early in the morning and there after all the time (while traveling, working, waiting, sitting, standing, eating, bed time, etc)

ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ

ਜੋ ਆਪਿ ਜਪੈ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਏ ॥੧੪੦

Recite Waheguru Waheguru and motivate others in order to earn Guru's blessings.

ਫੋਡਹੁ ਵੇਸੁ ਭੇਖ ਚਤੁਰਾਈ ਦੁਬਿਧਾ ਇਹੁ ਫਲੁ ਨਾਹੀ
ਜੀਉ ॥੫੯੮

ਬਾਹਰ ਭੇਖਿ ਨ ਪਾਈਐ ਪ੍ਰਭੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥੧੦੯੯॥
ਭੇਖੀ ਪ੍ਰਭੁ ਨ ਲਭਈ ਵਿਣੁ ਸਚੀ ਸਿਖੰ ॥੧੦੯੯॥

Renounce wearing religious costumes & articles of faith and clever tricks; these actions take away from God and bear no fruit.

ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰੇ ਨਹੀ ਭੀਜੈ ॥੧੦੫੯॥

ਨਾਨਕ ਭੀਜੈ ਸਾਰੈ ਨਾਇ ॥ ੧੨੩੭

Wearing all sorts of religious articles, do not please the God. Nanak says, the God is pleased only by if we recite True Name – Waheguru.

ਓਹੁ ਮੁਆ ਓਹੁ ਝੜਿ ਪਇਆ ਵੇਤਗਾ ਗਇਆ ॥ ੪੭੧

The sacred thread (Religious symbol - article of faith) does not abide with the soul.

ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਬਸੈ ਜੀਅ ਨਾਲੇ ॥੬੭੯॥

Gurmanter (Naam) always abides with the soul.

ਦੁਬਿਧਾ ਨ ਪੜਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਹੋਰੁ ਨ ਪੂਜਉ
ਮੜੈ ਮਸਾਣਿ ਨ ਜਾਈ ॥੬੩੪

Do not worship other than God.